



CHECK  
DEIN  
HERZ







BIST DU EINER  
VON 300?

CHECKDEINHERZ.DE



## KÖNNEN SIE HIER MINDESTENS EINMAL MIT "JA" ANTWORTEN?

-  Gibt es in Ihrer Familie nahe Verwandte (Eltern, Geschwister, Kinder), die bereits früh einen hohen Cholesterinwert hatten?
-  Gibt es in Ihrer Familie nahe Verwandte, die vor dem 60. Lebensjahr eine Herz-Kreislauf-Erkrankung bekommen haben oder einen Herzinfarkt oder Schlaganfall erlitten haben?
-  Ist Ihr eigener Cholesterinwert erhöht?
-  Sind Sie selber bereits vor dem 60. Lebensjahr von einer Herz-Kreislauf-Erkrankung betroffen?

## DANN ...

... sollten Sie Ihren Arzt gezielt auf die Möglichkeit einer Familiären Hypercholesterinämie ansprechen und eine Bestimmung Ihres LDL-Cholesterin-Wertes verlangen.

Ein erhöhtes Herz-Kreislauf-Risiko kann auch ohne das Vorliegen weiterer Risikofaktoren (Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes, Rauchen) gegeben sein!

## WUSSTEN SIE, ...





-  ... dass die Familiäre Hypercholesterinämie **die häufigste bekannte Ursache für frühzeitig auftretende Atherosklerose** ist?
-  ... dass **jeder 300. Mensch in Deutschland** von Familiärer Hypercholesterinämie betroffen ist und damit um die 270.000 Betroffene in Deutschland leben?
-  ... dass es in Deutschland bisher **kein Programm zur Früherkennung** von Familiärer Hypercholesterinämie gab und daher **nur etwa 2-10 %** der Betroffenen diagnostiziert sind?
-  ... dass aufgrund **fehlender standardisierter Behandlungsleitlinien** in Deutschland viele Patienten nach wie vor unzureichend therapiert werden?
-  ... dass die Familiäre Hypercholesterinämie **eine der häufigsten Erbkrankheiten in Deutschland** ist und damit häufiger ist als z. B. Multiple Sklerose oder Chorea Huntington?
-  ... dass FH-Patienten **keinerlei Schmerzen oder Unwohlsein** verspüren und sie daher oft erst mit dem **1. Ereignis** (Herzinfarkt, Schlaganfall, Arterienverschluss) von ihrer Erkrankung erfahren?

## CARE HIGH – Kaskadenscreening auf Familiäre Hypercholesterinämie (FH) und Aufbau eines Patientenregisters

Nach dem Vorbild anderer europäischer Länder, in denen bereits erfolgreich Präventionsprogramme in Form von Kaskadenscreenings etabliert wurden, ist jetzt mit dem Projekt CaRe High ein gleichwertiges Präventionsprogramm in Deutschland etabliert worden.

Kaskadenscreening bedeutet, dass ausgehend von einem betroffenen Patienten erst- und zweitgradige Verwandte auf FH untersucht werden, um weitere Betroffene in der Familie zu identifizieren. Über das Kaskadenscreening hinaus baut CaRe High ein nationales, landesweites und flächendeckendes Patientenregister auf, in das FH-Patienten pseudonymisiert aufgenommen werden.

### CaRe High verfolgt folgende Ziele:

-  Identifikation möglichst vieler FH-Patienten, Aufklärung und Zuführung einer Behandlung mit cholesterinsenkenden Medikamenten.
-  Vermeidung einer Vielzahl von frühzeitig auftretender Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei FH-Patienten.
-  Erhebung des aktuellen Versorgungs- und Behandlungsstatus von FH-Patienten in Deutschland.
-  Sammeln neuer Erkenntnisse über die Familiäre Hypercholesterinämie.

Für die Erreichung dieser Ziele arbeitet CaRe High bereits mit vielen Allgemeinärzten und Fachärzten aus niedergelassenen Praxen, Spezialambulanzen, Kliniken und Reha-Zentren zusammen.

Falls einige der Kriterien auch auf Sie zutreffen, stehen wir Ihnen gerne mit Informationen zur Seite und unterstützen Sie bei der Ansprache Ihres Arztes.



# WAS IST FAMILIÄRE HYPER(CHOLESTERINÄMIE (FH)?



Die familiäre Hypercholesterinämie ist eine angeborene Stoffwechselerkrankung.



Sie wird dominant vererbt, so dass in der Regel 50 % der Nachkommen ebenfalls betroffen sind.



Sie führt bereits ab frühester Kindheit zu erhöhten Cholesterinwerten ...  
... Gesamtcholesterin > 290 mg/dl  
... LDL-Cholesterin > 190 mg/dl



Die erhöhten Werte führen schon sehr viel früher als bei gesunden Menschen zu Ablagerungen in den Arterien, was zu frühen Gefäßverschlüssen, Herzinfarkten und Schlaganfällen führen kann.



Eine frühzeitige Diagnose ist hier besonders wichtig, um frühzeitig Maßnahmen zur Senkung der Cholesterinwerte (Bewegung, cholesterinarme Ernährung, Rauchverzicht und cholesterinsenkende Therapie) einzuleiten.



## EINER VON 300

Etwas zu erben muss nicht immer positiv sein.  
Geh' kein unnötiges Risiko ein.

Lass Dich checken.  
Jetzt. Ganz ohne Aufwand!



# FÜR IHRE FRAGEN ODER WEITERE INFORMATIONEN ...



Industriestraße 41 A  
68169 Mannheim

Telefon (0173) 1889 272

Telefax (03222) 3 375 971

E-Mail [info@checkdeinherz.de](mailto:info@checkdeinherz.de)

[www.checkdeinherz.de](http://www.checkdeinherz.de)



Check Dein Herz – Eine Initiative des **CaRe High** Registers für Patienten mit Familiärer Hypercholesterinämie in Zusammenarbeit mit der D-A-CH-Gesellschaft Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e. V.



Bitte  
ausreichend  
frankieren  
falls Marke  
zur Hand.

Antwort

CaRe High  
- Check Dein Herz  
Industriestraße 41A  
68169 Mannheim



**JA, KLAR!**

**ICH BIN DABEI, WEIL  
MEINE GESUNDHEIT  
ES MIR WERT IST.**

>> Bitte umblättern · ausfüllen · absenden



# JA, ICH MACHE MIT!

Für weitere Informationen zur Familiären Hypercholesterinämie, CaRe High, verwandten Themen, oder zur Teilnahme an unserer Verlosung füllen Sie einfach diese Rückantwortkarte aus.

- JA, ich möchte an der Verlosung teilnehmen.
- JA, ich möchte weitere Informationen zur Familiären Hypercholesterinämie
- JA, ich möchte wegen CaRe High und einer möglichen Teilnahme an der Studie kontaktiert werden.

**Datenschutz** nehmen wir sehr ernst. Daher halten wir uns bei der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten streng an die gesetzlichen Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO). Wir erheben und nutzen Ihre Daten lediglich dafür, um mit Ihnen über die von Ihnen hier oben ausgewählten Optionen zu kommunizieren. Bei der Teilnahme an unseren Gewinnspielen verwenden wir Ihre Daten zum Zweck der Gewinnbenachrichtigung bzw. Gewinnzustellung. Ihre personenbezogenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben oder verkauft. Sie können jederzeit einen Löschungsanspruch Ihrer persönlichen Daten geltend machen. Eine Mitteilung in Textform an unsere Kontaktdaten (z. B. E-Mail, Telefax bzw. Brief) oder telefonisch reicht hierfür aus.

Vorname, Nachname

Straße & Hausnummer

Postleitzahl Ort

Telefon

E-Mailadresse

Datum & Unterschrift

